

# טובים השניים

לקראת "יום מעשים טובים", שיתקיים ביום שלישי, זוגות של כוכבים יצאו יחד לטעום את טעמה של התנדבות - וחזרו מוקסמים. לינוי אשרם האנרגטית חברה לבלוגר "בטטת כורסה"; השחקן והזמר שחר טבוכן התנדב עם יוצר התוכן והסטייליסט לאון שניידרובסקי; היזמית והמרצה ליאת לוי-קופלמן ומייסדת "דוס סלבס" סימי הרשקוף חברו כדי לעשות טוב; ואילו אבישג קופלמן בכך, כוהנת צריכה מינימליסטית, וליאל אלי, שחקנית, דוגמנית ויוצרת תוכן, מצאו אהבה בכלבייה! | **יובל גמליאל, מור גורן**

## מתפרסם בשיתוף עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון



צילום: עוז מועלם

ליאל אלי ואבישג קופלמן בכר. התאהבו במולי



צילום: עוז מועלם

ליאת לוי-קופלמן וסימי הרשקוף עם מתנדבות עמותת "טל חיים"

הם מתנדבים לאורך כל השנה, לרוב מאחורי הקלעים, אבל לקראת "יום מעשים טובים" שיתקיים ביום שלישי הקרוב, 19 במרס, יצאו סלבים, יוצרי תוכן וכוכבי רשת מובילים לעשות טוב - בצמדים. לחוות בן שלום בראשון-לציון הגיעו האלופה האולימפית לינוי אשרם וירדן נוסבאום, הלא הוא "בטטת כורסה", הבלוגר שמלהיט את חובבי הריאליטי בישראל. בעת שהשניים עקרו עשבים, קטפו, סידרו וארוזו תותים, סיפר ירדן ללינוי איך נולד הבי-לוג: בתקופת הקורונה, בעודו יושב בבית וצופה בסדרות ובסרטים, הוא הבין שיש לו הרבה מה לומר וייסד את "בטטת כורסה", שמאז התרחב



את הכי קופצניים. בתוך הכלבייה הן הכירו את מולי, שמעו שהוא נמצא במקום כבר שנה וחוד-שיים, והגיבו בפליאה: "אבל איך? הוא הכלב הכי חמוד בעולם". מנהל הכלבייה סיפר כי בתקופה האחרונה יש גל של נטישות כלבים, ואבישג קראה לכולנו "לתת ב'יום מעשים טובים' תשור-מת לב גם לכלבים, ללטף ולחבק אותם".

כאשר ליאל שאלה את אבישג מאיפה האהבה שלה לבעלי חיים, התשובה הייתה מפתיעה: "יש לי לול עם שמונה תרנגולות ותרגול, כך שלי-פעמים יש אפרוחים. יש גם כוורת עם 20 אלף דבורים, ובקיץ המספר מגיע ל-80 אלף דבורים". ליאל נחרדה: "בתוך הבית שלך?" אבישג צחקה: "בגינה". לא בטוח שליאל נרגעה.

השניים לקחו חלק בשיעור האילוף של מולי, לימדו אותו להגיב לפקודה של לשבת, והכלב החמוד זרם איתן וצייט. האחראי על הכלבייה הדגיש כי ניתן לאמץ את מולי ואת חבריו למקום, ומי שמעוניין בכך צריך רק לגגל "כלבייה עירונית ראשון-לציון". הוא הדגיש כי הכלבים שמגיעים לשם עוברים בדיקה רפואית, חיסונים, וגם עיקור וסירוס במידת הצורך. לסיום, השניים זכו לכבוד האולטימטיבי: לתת שם לכלבה חדשה שהגיעה ממש לאחרונה למתחם. הן הסתודרו, ואז הכריזו: "וייקרא שמה בישראל - צ'קה".

"יום מעשים טובים" הוא אחת המסורות הוותיקות ביותר בתחום ההתנדבות בישראל. השנה הוא יתקיים בפעם ה-18. הוא מציע לכל אזרחי ישראל ותושביה לעצור הכל ולצאת עם המשפחה, החברים או הקהילה - כדי לעשות משהו למען הזולת. היום עצמו הוא אירוע השיא בפעילות השנתית של עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון, אשר מאגדת תחתיה מגוון עצום של סוגי התנדבות, בכל יום במהלך השנה. על פי הנתונים של העמותה, ההתנדבות של הציבור הישראלי שוברת שיאים בחודשים האחרונים, שלא במפתיע.

המסר המרכזי של "יום מעשים טובים" של השנה הוא "מאוחדים בטוב" - הקריאה לכל אחד ואחת מאיתנו לעשות מעשה טוב, לא משנה אם מדובר במעשה קטן או גדול, על מנת ליצור יחד שינוי גדול לטובה. הדרך לקחת חלק בפרויקט פשוטה ביותר: נכנסים לאתר "יום מעשים טובים" בוחרים פעילות מתוך מאות האפשרויות הקיימות, בכל רחבי ישראל.



צילום: עוז מועלם

שחר טבוכן ולאון שניידרובסקי. מתרגשים לעשות טוב



צילום: עוז מועלם

לינוי אשרם וירדן נוסבאום מתנדבים. תות הנח המון

אדם. אמרתי לעצמי שאם אצור לעצמי דמות, אולי אנשים יתחברו אליה. לא ציפיתי שזה יגיע לאן שזה הגיע. התחלתי לקבל כל כך הרבה אהבה. עכשיו אני חולמת לעשות יוזמות כדי שילדים אחרים לא יעברו את מה שעברתי". אבישג קופלמן בכך, כוהנת צריכה מינימי-ליסטית, וליאל אלי, שחקנית, דוגמנית ויוצרת תוכן, נפגשו להתנדבות בכלבייה העירונית של ראשון-לציון. ליאל ביקשה שיצמידו אותה לכלבים רגועים. אבישג, לעומת זאת, ביקשה

הטלפון האישי שלו וכן ציור לשניידרובסקי היה מסר חשוב: "יש המון ילדים, במיוחד בתקופה הזו, שמסתכלים עלינו ואומרים 'הכל כיה אצלם, מהמם ומצחיק, אבל אצלי בחיים כלום לא עובד ולא טוב לי'. אני רוצה שהם יבנו שהוסיאל מדיה לא תמיד משקפת במדויק את מה שקורה במציאות. החיים הם לא רק עליות ולא רק לוקים מדהימים, אלא גם ירידות. צריך להבין את זה". כשעמדו לצאת מהעמותה הכריזו השניים: "צאו לעשות טוב ביום שלישי!"

ליאת לוי-קופלמן, מחברת רבי מכה, יזמית ומרצה, ומייסדת "דוס סלבס" סימי הרשקוף, הגיעו למתחם של עמותת "טל חיים" בפתח תקווה כדי להתנדב באריות משלוחי מנות וסלי מזון. נורית, סמנכ"לית העמותה, הסבירה להן כי "טל חיים" מחלקת סלי מזון ל-600 משפחות מדי שבוע. "אתן עומדות לעבוד קשה", היא הודיעה לשתיים, והצמידה אותן למתנדבות המסורות של העמותה.

ליאת וסימי החלו באריות משלוחי מנות לפורים שיימכרו לקהל הרחב, וההכנסות יועברו לרכישת סלי מזון לפסח למשפחות נזקקות. במקביל, סימי סיפרה לליאת על "דוסלבס", הדף הלוהט של המגזר החרדי, עם לא פחות מ-114 אלף עוקבים באינסטגרם ו-24,700 עוקבים בטיקטוק. סימי הבהירה כי "המטרה של הדף היא להראות את הצד היפה במגזר, להגן על הציבור שלי". אחר כך סיפרה: "הייתי ילדה מאוד לא מקובלת. עם השנים איברתי אמון בבני

לבלוג שוקק חיים. לינוי שיתפה שאצלה הכל החל כשהייתה ילדה פעילה ואנרגטית. כדי לתעל את המרץ ולפרוק אנרגיה, הוריה רשמו אותה לחוגים בשלל ענפי ספורט, כולל כדורגל וכדורסל, אבל מה שמשך אותה יותר מכל זו ההתעמלות האמנותית, למזלנו.

השניים מילאו ארזים בתותים בשלים והבהירו כי החווה הענקית צריכה עוד עזרה. "ביום מעשים טובים צריך שעוד המוני אנשים יגיעו, ילקטו ויארוזו גם הם", אמרה לינוי. "בזמן המלחמה היה צורך בהרבה מאד מתנדבים לענף החקלאות שנפגע", הסביר ירדן, ולינוי השלימה את דבריו וסיפרה ש"בדיקת אז התגלה עם יש ראל במלוא יופי והתנדב כמה שרק היה צריך. ברצתי הכי קשים עם ישראל מתאחד ומוציא מעצמו את הטוב ביותר".

השחקן הזמר שחר טבוכן ויוצר התוכן והסטייליסט לאון שניידרובסקי, שבמקרה הם גם החברים הכי טובים, יצאו להתנדב בעמותת "המלאכים של ערן" וארוזו מזון וציוד למשפחות נזקקות, חלקן משפחות שפונו מבתייהן בעקבות המלחמה. תמרה חיימוב, מנהלת מערך איסוף הציוד והתרומות של העמותה, ציידה אותם בדף עם רשימת ציוד למשפחה מפונה, והם יצאו למשימה. לחבילות שהכינו הם הוסיפו ברכות מרגשות שכתבו. "אני מאחל לכם שנה מדהימה ושתמיד תדעו להסתכל על הצדדים החיוביים בחיים", כתב שניידרובסקי. טבוכן הוסיף: "אני אוהב אתכם, מעריץ אתכם, ומחבק אתכם מאז הכי חזק שיש". הוא אף הוסיף למכתב את מספר

### מאוחדים בטוב

השנה יותר מתמיד אנו מזמינים את כולם להתאחד ולהצטרף ליום מעשים טובים שיתקיים ביום שלישי, 19 במרס. רוצים גם לעשות טוב?

היכנסו לאתר "יום מעשים טובים" ובחרו את הדרך שלכם להשתתף!



הפרויקט מנוהל על ידי עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון, המציעה התנדבות בהתאמה אישית כל השנה